さくら通信

8
2023
Vol.90

いつもお世話になっております、さくらの吉村です。

8月葉月です。7月は連日猛暑が続き、スタッフや職人さんの健康面が気になる日々でした。そこで事務所入口の壁に、熱さ指数（WBGT）計測器を設置しました。温度以上に、湿度が体温調整に大きく影響しますので、皆さまも無理されずエアコンなどをうまく利用してお気をつけくださいね。

さて、さくらには社内に健康向上委員会があります。今年の年間目標に、「来年の健康診断で全員再検査なし」を掲げ、ダイエットお茶（ヘルシア）を配布したり、ラジオ体操を実施したりしています。また疲れた身体を癒すための昼寝場所を確保したり、「笑うことは健康の元」と癒しや楽しい動画を送ってくれたりと、活動が盛んです。体調不良は毎日のメンテナンス不足から起こりますので、このような社内の環境整備運動は本当にありがたいです。

ところで私ごとですが、昨年の靭帯断裂から半年が経ち、違和感もようやくとれてきました。ですがその間に普通に歩くということを忘れてしまい、思い出すのに時間がかかりました。ヒトは「何も意識せずに歩くことができる」のですが、実は足首、ふくらはぎ、太もも、臀部、の下半身全てでバランス良く力をつなぎ合わせ前に進んでいます。そのことが不自由して良く分かりました。最近ではようやく小走りが可能になり、リハビリも筋力トレーニングが中心になってきたのですが、自宅では一人黙々と懸垂とスクワットの毎日。最初は家族に気持ち悪がられていましたが、最近では「父ちゃんと一緒にやりやー」と妻から声がかかり、反復横跳び、腹筋、懸垂大会。家族全員、自宅での筋トレがブームになりました（笑）。コロナ禍の状況で免疫が低下してしまった身体を取り戻すために、皆さんも日々の健康維持、習慣を大切にしてください！

さくらでは8月もお盆明けに「リフォーム&リノベーション相談会」を開催いたします。枚方市の家電購入補助や、最大250万円のリフォーム補助金などがございますので、うまく活用して頂ければと思います。

今年も半年以上が過ぎましたが、みなさまに常に『頼れられる存在』となれるよう、スタッフ一同励んでいきたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

代表取締役　吉村健二





SAKURA INFORMATION

リフォーム&リノベーション 夏の相談会

8/19(土)－8/20(日) 10:00～16:00
3店舗同時開催



些細なお困り事でも遠慮なくお越しください。抽選会などお楽しみもいっぱいご用意しています。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

水廻りリフォームで 山崎グッズプレゼントキャンペーン



対象の設備メーカー・該当商品でリフォームをすると、カタログ掲載のインテリアグッズを5,500円（税込）から、組み合わせによって最大88,000円（税込）まで複数をお選びいただけます。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

TOPICS

ちょっこり工房

本店のレンタルスペースではすっかり夏の装いの小物たち。手作りって見ているだけでもほっこりします。ちょっとした手土産にもご利用くださいね。



植物が一段と可愛く見える
リメイク缶・リメイク鉢



ほっこりしたお顔の
スラリークラフト人形



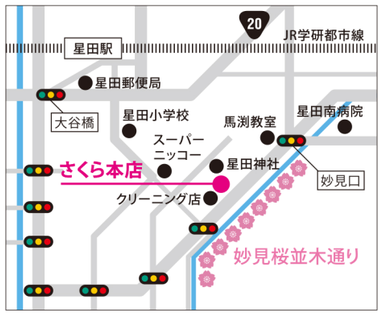
見てもらえる人を笑顔に…
レジンクラフト

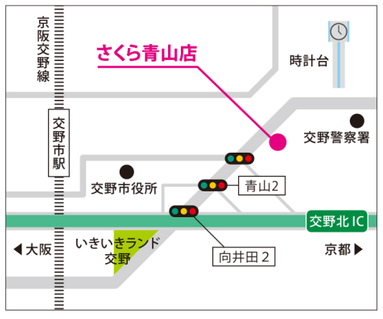
さくらの情報、ご連絡はこちらから

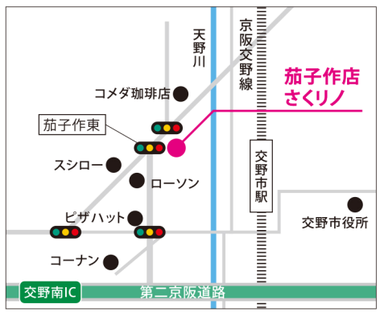
さくら ホームページ

さくらLINE
※営業時間外や定休日にはご返信することができません。

さくらINSTAGRAM







お家困った㈱さくらに電話

株式会社さくら 0120-390-155

星田本店
〒576-0016 大阪府交野市星田2丁目25-1　Tel. 072-891-4501

青山店
〒576-0066 大阪府交野市青山3丁目2-19　Tel. 072-845-4580

リノベーション&大型リフォーム専門店
さくリノ SAKU RENO

茄子作店 さくリノ
〒573-0082 大阪府枚方市茄子作東町6-36　Tel. 0120-390-155

気ニナル、電気代高騰！

電気料金の請求書を見るたびに、思わずため息！！
近年、ウクライナ情勢の影響などもあって、世界中が慢性的な電力不足の状況に陥っています。
日本では政府の負担軽減策「電気・ガス価格激変緩和対策事業」が 2023 年２月検針分から
適用され一旦は値下がりしたように感じますが、今後 10 月以降も延長されるかは先行き不透明です。
しかし待ってられません！賢く節電するには？

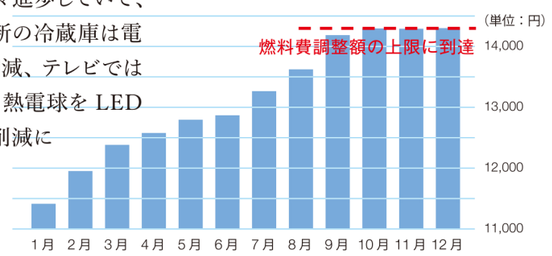
■省エネの生活習慣を身につける。

◎冷蔵庫→扉の開閉を少なく短時間に、冷やしすぎを避け、詰め込みすぎない。
◎エアコン→衣服調節で冷えすぎを避け、断熱カーテンの利用、フィルターのこまめな掃除、室外機の遮熱対策。
◎テレビ→省エネモードを利用、見ないときは消す。
◎トイレ→便座のタイマー機能を利用、使用後は便座のふたを必ず閉じる。

■古い電力消費の大きいものを省エネ家電に変えてみる。

家電は省エネ技術が年々進歩していて、2010 年頃と比べて、最新の冷蔵庫は電力消費量が40 ～47%削減、テレビでは42%も減っています。白熱電球を LED電球に替えると 86%の削減になります。

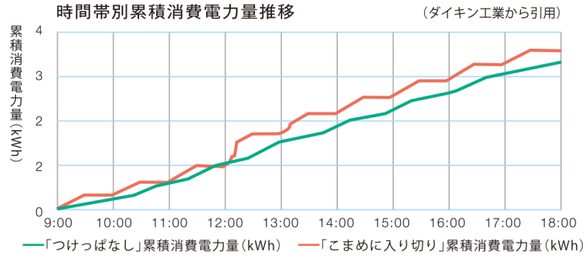
関西電力の規制料金の推移と
燃料費調整の上限到達時期



ところでエアコン「つけっぱなし」と「こまめに入り切り」の実際どうなんでしょう？

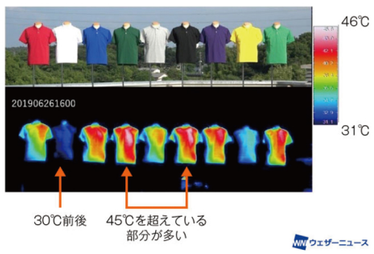
総務省統計局による推移をみると、ルームエアコンの平均使用年数は 13.5 年、そのうち約 7 割が故障を理由に買い換えているようです。
最近のエアコンは、10 年前にはない全方向赤外線センサーや、温度の偏りが出ないように自動運転で調節してくれる機能などが搭載されたり、自動掃除機能がついているものも増えたのでフィルター掃除をあまりしなくてもカビが付きにくいです。あと室内温度も 0.5 度単位で細かく設定できますし、スマホから連動できる機種もあるので外からオンオフできて、暑い日や寒い日はとても便利です。
エアコンは、運転開始時から部屋の設定温度になるまでがフルパワー運転なので一番電力を使います。設定温度まで達した後はそれを維持するだけの運転に切り替わるので少ない電力ですみます。
節電のためにと、「部屋が涼しくなったら停止ボタンを押し、暑くなったらまたスイッチ入れる」とこまめにオン・オフを繰り返すと部屋を冷やす運転が多くなり、結局電気代を増大させてしまうのです。
上のグラフを見ると外気温が低い時間帯はどちらもあまり変わりはないですが、午後からは「つけっぱなし」の方がよいのがわかります。今夏も猛暑で、エアコンなしでは生活できません。少しでも省エネを実現するためにも、より効果的な活用法を知り、賢く節電したいですね。

エアコン「つけっぱなし」と「こまめに入り切り」の
時間帯別累積消費電力量推移　（ダイキン工業から引用）



服の色が熱中症対策に！

先日のウェザーニュースでこんなデータを見つけました。
屋外 30° C での９色の温度測定実験結果です。５分後、白は変化なく黄・淡いグレーも影響が少ないようですが黒・深緑色は 50° C を越え、着用する色によってかなりの差があります。20 分以上の外出では赤色が一番温度が低かったそうです。小さな子どもや高齢者の服装選びには参考になりますね。　（ウェザーニュースから引用）



自分へのご褒美に快適リフォーム

交野近郊のマンションに約20年お住いのTさま。
長年の勤続から現役引退を機に、一気にリフォームされました。
ライフスタイルの変化で「住まい」を見直すきっかけになったりします。
工事後2年経ちますが、プロカメラマンのおうち撮影を快諾してくださり撮影日に取材させていただきました。

Tさまはご自宅で以前から気になっていたことがいくつかありました。
まず、洗面所の位置が脱衣所の一番奥にあったため、来客のたびに「嫌だな～」と思っていた。マンション特有の間取りで風通しに不満があった。溢れている沢山の本の収納場所。リビング続きの和室が使い勝手が悪かった…など。
今まで多忙な毎日だったこともあり、使い勝手の悪さや傷み・汚れにも我慢してこられたのだと思います。
お問合せ当初から担当を女性スタッフにとのご希望だったので、プランとコーディネートを担当している鹿島がTさま邸の担当をさせていただきました。
他に2社と比較検討された中でさくらを選んでくださった一番の理由は、設計士もアドバイザーも希望通り女性だったこと。そして提案のアイデアがよかったからと仰っていました。
初回から話しやすい雰囲気だったのですぐに打ち解けて意気投合、打合せはまるで作戦会議みたいで楽しかったようです。

リフォーム後の暮らしのお気に入りは、リビング窓からそそぐ朝陽にキッチンカウンターのモザイクタイルがキラキラと反射し綺麗でうっとりしてしまうほどだそう。カウンター前の小上がりの畳の間は大正解。ゴロ～んとくつろげるし、何より洗面が手前にきて脱衣場の奥に洗濯機を置けたので、動線がよくなり来客時も恥ずかしくなくなったこと。そして気になっていた換気は、寝室とリビングの間にオープンクローゼットを挟んだアイデアにより、風の通り道ができた上にたくさんの蔵書の収納もスッキリ！
竣工後も鹿島を頼って下さりいろいろご相談いただいていますが、お訪ねするたびに可愛い小物やグリーンが増えていて、日々ゆったり満喫して暮らしておられる様子でした。Tさまには工事後2年を経た貴重な体験談をお聞きすることができて感謝いたしております。ありがとうございました！

（取材／後藤）



速報！枚方市にお住いの方へ

8/14 から始まるエアコン・冷蔵庫・TV（対象機種）の省エネ家電買替えで補助金が出ます！

○期間 R5.8/14 ～ R6.3/6（期間内に予算枠に達すると受付終了）
○補助金申込日に枚方市に住民登録済み
○枚方市内（さくらは茄子作店があります）の実店舗にて R5.6/1 ～ R6.2/29 までに 5 万円以上の対象製品（省エネ型家電）の買替え、設置
○家電リサイクル法で買替前の同一種類の古い家電を処分
○申込みは世帯あたり１回限りの申請

補助金額

・合計 15 万円以上……一律　30,000 円
・合計 10 ～ 15 万円未満……一律　20,000 円
・合計 5 ～ 10 万円未満……一律　10,000 円



申込方法

枚方市役所受付窓口、郵送、電子申込（スマホも可）のうちいずれかの方法で。

必要添付書類

●製品の領収書・製品のメーカー保証書・家電リサイクル券の控え
●口座情報（通帳、キャッシュカードなど）

申込の詳細や、対象製品はさくら営業スタッフにおたずねください。

枚方市 HP／補助金説明サイト

経産省／省エネ型製品情報サイト