



さくらパナ坊が見たシリーズ 第4弾！

パナ坊が「ちょっとくりくらぶ」をご報告！

11月14日 さくらのお店がまるで 「お寿司屋さん」になった理由

お店のキッチンから芳醇なお出汁の香り漂う
11月14日の朝。

今日は一年越しの、ちょっとくりくらぶ企画の
「男前さかな捌き」の日！

昨日の釣りはメッチャ大漁だったと、釣り部、
部長川口より笑顔の報告が届いている。

さて、キッチンに行くと、もうマイ包丁を
手に鯛の解体ショーが始まろうとしていた。



何でも、なるべく飛び散らないよう
に家庭の台所でできる魚のさばき方
を、実際に刃を入れながら説明して
いる。脂がのっていて、刃先がすべ
るようだ。これは相当おいしそう♪

新鮮なうちに三枚におろし、お客様
にワンコインでおもてなし。
メニューは海鮮丼。刺身はお好きな
だけ食べていただこう！
白猪・勝野さんによる赤だし付き。

川口の包丁がなでるように弧を描くと
みんな羨望の眼♡そして感嘆!!

板前さんって男前♪



整理収納アドバイス：物減らしのコツ

早いものでこの季節
大掃除！



「収納」とは先ず「捨てる」ことから、よく言われていますが、実はその前に大事なことがあります。最初は整理だけで終わってしまうかもですが、慣れてくると処分できるようになります。

片付ける前に、まず「整理」

整頓する前に、まず「整理」

収納する前に、まず「整理」

この作業をせずに単に納めてしまうと、見栄えは良くなっても本質的な改善にはなりません。早く言えば、物は減らないのです。

**X 絶対NG！
BOXや入れ物を先に買う！**

- ①整理用の空箱（ケース）を3個用意。A B C
- ②感情を入れず考えずに直感で3つに分けます。
A：要る物 B：要らない物
C：迷っている物
- ③Aの中身が収まる居場所を決める。棚、箱など
今後それ以上は増えないように注意します。
- ④Bは一旦、透明のゴミ袋に。
- ⑤Cは日数を置いてから、今度は感情を入れ判断し、仕分けていきます。
再度3つのA B Cに分けます。

⑥捨てるのを迷っている物には理由があります。思い出箱、宝物箱、売りたい物、ストックなど、それぞれ名前を付けてキッチリ収納できる箱に詰めましょう。

いつか手放せる時がくるので、今後はそれ以上増えないよう、年に1回でも中をあけ、A・B・Cの判断をしてみましょう。

★Point・・・物の居場所を広げない事★
箱やケースを決めたら、その量を守るようにします。増えた場合は箱を大きくしたりさらに増やしたりせず、古いものから手放していくようにしましょう。^^b

釣り部 部長 川口の釣り好キルーツをご紹介！

幼少時から父と一緒に釣りをしていた少年川口は、小5の頃、交野市内で釣り場がないか、友達と自転車で近所の池を探し回った。「ブラックバスがある」とのウワサを信じて。しかし全然釣れず、「何で釣れへんのやろ?」みんな諦めてやめしていく中、父が奈良の池原ダムへ連れて行ってくれた。

初めて自分の手で本物を釣り上げ、めちゃくちゃ嬉しくて、楽しかった！ その快感が忘れられず、今に至る！

釣りは完璧な準備・装備をして臨んでも、己の努力だけではどうしようもないことが沢山ある。魚の方に気持ちもあれば、都合もあるのだ！ 彼も大人になり、結果を出すまでの「試行錯誤する時間を楽しむ」ことを釣りから学んだ。

川口の仕事である、お客様のお困り事やどうしようもないことに「何とかならないか?」「何とかしたい」……

「工夫したい」という想い、その時間を楽しんで仕事することが、よい提案につながる。



川ちゃんお魚日記

そして迎えた当日！緊張の第一投！
朝一番からウキが「スコーン！」とあっさり来ました！

まわりも賑やかな様子で、なんだか今日は良くなれる日みたいですね!!



みなさん こんにちは!!

お魚日記を書くのはとても久しぶりです！
古くからお付き合いのある方から
「お魚日記見ないけど釣り行ってる？」と
よくお声掛けして頂きます。
安心してください！
めっちゃくちゃ行ってます！(笑)

さて今回はさくらのみんなと仲間たち総勢
18名で和歌山・白浜の海上釣堀に行ってきました
お話を聞かせてください！

なんと今回は絶対に釣らないといけない理由
がありました。

そう翌日の「ちょっとくりくらぶ」でお魚を振る舞う予定があるからです。

今思えば、自然や生き物が相手の不確定要素が多い「釣り」で

「明日、魚が釣れるので来てくださいね」
なんて・・・無茶だぜ！ サイトウさん！

しかし、引き受けたからにはやるしかありません。

一週間前から仕掛けを用意。もし仕掛けにトラブルがあった場合に予備を用意。

天気予報を毎日見て、和歌山方面の釣果情報

を徹底的にチェック。

仕事は・・・もちろんちゃんとしますよ！
(笑)

すぐに調子にのった私は「よし!!
大物を狙おう!!」
ハマチ・カンパチ
狙いに徹底！
そしてすぐに…

「グゲッ…

ギューン！」

とめちゃくちゃ重い引き。5分以上
格闘しましたが、見事青物を釣り上げることに成功！

これでなんとか一安心！余裕のできた私は順調に釣り続け…



鯛2匹、シマアジ2匹、青物4匹を釣り上
げることに成功!!

まさに大漁!! 腕が筋肉痛!!

めちゃくちゃ釣れて、翌日の「ちょっとくりくらぶ」も大盛況!!

とてもいい釣果に来てくれたお客様から
「今度釣り堀いくねんけど、青物釣るコツ
教えて!!」とお声掛け頂きまして

「実は・・・と青物狙いの必殺技をお伝えいたしました！

気になる方はいつでも川口まで聞いてくださいね！ 相談無料です！(笑)



そんなこんなで、とても大盛況で大漁過ぎ
て15匹以上魚をさばいたので、しばらく腕
が痛かったです！(笑)

釣りに行くことでみんなの笑顔がたくさん
見れて良かったです!!

自然とお魚に感謝感謝!! 養殖やけど!!(笑)

部長川口は、釣り未経験の人を誘うのが好きらしい。
丁寧に教えて「楽しかった。また行きたいな」と思ってもらえる事に徹する。(…自身の営業スタイルと共通点あるかも) その成果もあり、彼のまわりには釣り好きが増えていってるのは確か! 裏切らない☆自信があるようだ。

(取材 / 後藤)

《交野 Xmas マルシェ》 参加します！



クリスマスキャンドル
でづくりしよう

さくらのテント
みんなで来なよ！



さくらの「社外活動委員会」では
地域貢献をめざして活動しています。
おさまにも喜んでもらえる企画を考えました！ ぜひご参加ください。

3

2